

OSOBNÉ ÚDAJE **Žilinská Miroslava**

✉ miroslava@pdcs.sk

PRAX

- 01.05.2018–Súčasnosť **Trénerka, konzultantka a projektová manažérka**
PDCS, o.z., Bratislava
- 01.06.2009–30.04.2018 **Programová koordinátorka, terénna sociálna pracovníčka**
OZ Odysseus, Bratislava (Slovensko)
terénna sociálna práca, poradenstvo, starostlivosť o pracovný tím, vzdelávanie, fundraising, administratíva, riadenie projektov, PR
- 05.2017–Súčasnosť **Externá lektorka v rámci Národného projektu Terénna sociálna práca v obciach**
Implementačná agentúra MPSVR SR, Bratislava (Slovensko)
- 01.09.2016–01.09.2017 **Školská psychologička**
Obchodná akadémia Nevädzova 3, Bratislava
- 05.09.2015–21.12.2015 **Školská psychologička**
Súkromná stredná umelecká škola animovanej tvorby, Vlastenecké námestie 1, Bratislava
- 02.09.2013–30.06.2015 **Školská psychologička**
OA Obchodná akadémia, Nevädzova 3, Bratislava
- 01.02.2012–01.02.2013 **Dobrovoľníčka - lektorka a členka medzinárodného tímu**
Youth RISE
advokácia zameraná na mladých ľudí, ktorí užívajú drogy, implementácia zahraničných projektov a overených stratégií do domáceho regiónu, tvorba edukačných a advokačných materiálov
- 2007–2009 **Dobrovoľníčka s mládežou**
Združenie nevidiacej a slabozrakej mládeže, Bratislava (Slovensko)

VZDELÁVANIE A PRÍPRAVA

- 01.09.2010–30.06.2013 **Mgr. - Magisterka v odbore psychológia** EKR úroveň 7
Univerzita Komenského v Bratislave, Filozofická fakulta, Bratislava (Slovensko)
- 01.09.2011–30.06.2012 **M.A. - Master of Arts v odbore rodové štúdiá** EKR úroveň 7
Central European University, Budapešť (Maďarsko)
- 01.09.2010–30.06.2011 **doplňujúce pedagogické štúdium**
Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Bratislava (Slovensko)

OSOBNÉ ZRUČNOSTI

Materinský jazyk slovenčina

Ďalšie jazyky

angličtina

POROZUMENIE		HOVORENIE		PISANIE
Počúvanie	Čítanie	Ústna interakcia	Samostatný ústny prejav	
C1	C2	C1	C1	C1

Úrovne: A1 a A2: Používateľ základov jazyka - B1 a B2: Samostatný používateľ - C1 a C2: Skúsený používateľ
Spoločný európsky referenčný rámec pre jazyky

Komunikačné zručnosti

Výborné komunikačné zručnosti som nadobudla počas práce s mládežou rôzneho veku a dospelými ľuďmi z ohrozených komunití.

Organizačné a riadiace zručnosti

Ako dlhoročná koordinátorka projektov a dobrovoľníkov/čok som nadobudla výborné organizačné a riadiace zručnosti, či už v riadení ľudských zdrojov alebo riadení aktivít a akcií.

Pracovné zručnosti

Tútoring, lektorovanie a facilitovanie skupín na pokročilej úrovni
 Poradenské zručnosti na vysokej úrovni (psychologické, sociálno-právne poradenstvo, poradenstvo v oblasti užívania drog, sexuálneho zdravia, násillia a HIV/AIDS)
 Motivačné rozhovory - mierne pokročilý.
 Projektový manažment - pokročilý
 Účtovníctvo - základy

Digitálne zručnosti

MS Word, Excel, PowerPoint - pokročilý
 Adobe Photoshop – základy
 SPSS - základy
 Internet (e-mail, www) – pokročilý

Vodičský preukaz

B

DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE

Certifikácia a kurzy

Tréning *Participatívne postupy pre lektorov, trénerov a odborných pracovníkov vo vzdelávaní dospelých* v rozsahu 18 hodín

Vzdelávací program *Manažment dobrovoľníkov a dobrovoľníčok* v rozsahu 32 hodín

Kurz *Projektový manažment*

Tréning prezentačných zručností v rozsahu 14 hodín

Workshop *Práca s nedobrovoľným klientom a klientom v odpore* v rozsahu 14 hodín

Interné tréningy OZ Odyseus zamerané na rozvoj *komunikačných a poradenských zručností, prácu s obeťami násillia, prácu s mládežou a krízovú intervenciu* v rozsahu viac ako 60 hodín

Publikácie

ŽILINSKÁ, M., SMITKOVÁ, H. 2017. Boys don't cry: Male depression through gender lens. In *Psychologie a její kontexty* 8(1).

ŽILINSKÁ, M., CHOVANCOVÁ, I. 2016. Výzvy injekčného užívania drog medzi mladými ľuďmi. In

Práca s mládežou - výzvy a trendy. Zborník z medzinárodnej konferencie. [online]. Nitra : Mládež ulice. s.146-154. Dostupné: <http://mladezulice.sk/wp-content/uploads/2015/01/Zborn%C3%ADk-Pr%C3%A1ca-s-ml%C3%A1de%C5%BEou-v-%C3%BDzvy-a-trendy.pdf>

CHOVANCOVÁ, I., ŽILINSKÁ, M., FILKO, M., HOJČÍKOVÁ, M., MACH, J., MELIORIS, L. 2015. Cost-effective Yet Underfunded: The Harm Reduction Programme of Odysseus in Slovakia. [online] Dostupné na: <http://drogriporter.hu/node/2773>

ŽILINSKÁ, M., CHOVANCOVÁ, I. 2015. Odysseus Calls for Common Solutions on Drugs in Slovakia. [online] Dostupné na: http://drogriporter.hu/en/slovak_film

ŽILINSKÁ, M., BARTOŠ, M. 2014. Harm reduction v rekreačnom prostredí mládeže - 13 rokov skúseností s nové výzvy. In Harm Reduction-Aplikácia filozofie znižovania rizík v pomáhajúcich profesiách. [online]. Nitra : Združenie Storm. s. 89-95. Dostupné: <http://www.zdruzeniestorm.sk/onas/na-stiahnutie/ine/zbornik-harm-reduction.pdf>

CHOVANCOVÁ, I., ŽILINSKÁ, M. 2014. Zapájanie ľudí, ktorí injekčne užívajú drogy do programu výmeny injekčných striekačiek. In Harm Reduction-Aplikácia filozofie znižovania rizík v pomáhajúcich profesiách. [online]. Nitra : Združenie Storm. s. 89-95. Dostupné: <http://www.zdruzeniestorm.sk/onas/na-stiahnutie/ine/zbornik-harm-reduction.pdf>